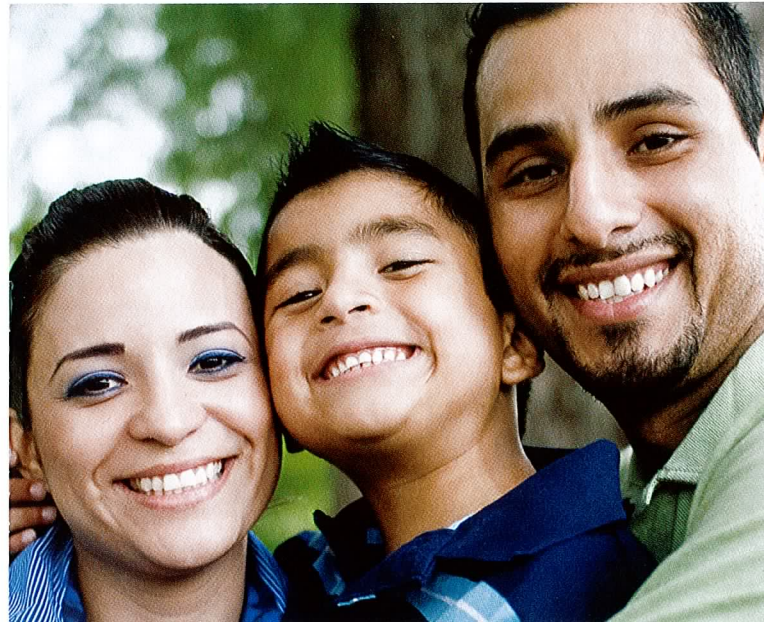


YOUR EMPLOYEE AND FAMILY ASSISTANCE PROGRAM (EFAP)

Achieving your health and wellness goals just got easier



COUNSELLING COACHING SUPPORT



Human Solutions Humaines

CHOICES

COUNSELLING THAT'S CONVENIENT FOR YOU

Counselling is available in person, by telephone, or online. There is no cost to you. Offices are local and appointments are made quickly, with your convenience in mind. Have a preference for location, gender, appointment time? We'll do our best to accommodate your preferences.

PROFESSIONAL

WE GUARANTEE YOUR CONFIDENTIALITY

We are Homewood Human Solutions™ — a trusted Canadian company with more than 30 years experience delivering the best possible support for clients like you. Everyone is guaranteed confidentiality within the limits of the law. You won't be identified to anybody—including your employer.

CONTACT US 24/7

1.800.663.1142

Numéro sans frais—en français : **1.866.398.9505**

TTY: **1.888.384.1152**

International (Call Collect): **604.689.1717**

www.homewoodhumansolutions.com

Language translation available during service set-up at in-take.

COUNSELLING COACHING SUPPORT

1.800.663.1142

Numéro sans frais—en français : **1.866.398.9505**

TTY: **1.888.384.1152**

International (Call Collect): **604.689.1717**

www.homewoodhumansolutions.com

COUNSELLING

FOR ALL OF LIFE'S CHALLENGES

Your EFAP helps you take practical and effective steps to improve well-being and be the best you can be. Within a supportive, confidential and caring environment you can receive counselling for any challenge.




COUNSELLING



PLAN SMART

LIFESTYLE AND SPECIALTY COUNSELLING

You can receive counselling and coaching for a variety of life balance and health issues, or get expert support to manage your career better.

LIFE BALANCE	HEALTH	CAREER
 <p>Childcare and Parenting Elder and Family Care Legal Financial</p>	 <p>Smoking Cessation Weight Management Nutrition</p>	 <p>Career Planning Workplace Issues Pre-Retirement Shift Work</p>

ONLINE RESOURCES

THE RIGHT INFORMATION AT THE RIGHT TIME

Access our Member website anytime for e-Learning, interactive tools, health and wellness assessments, and a library of health, life balance, and workplace articles.

VOTRE PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS* ET À LEUR FAMILLE (PAEF)

Il est maintenant plus facile d'atteindre
vos objectifs santé et mieux-être



COUNSELLING COACHING SOUTIEN



**Human
Solutions
Humaines**

VOUS AVEZ LE CHOIX UN COUNSELLING AU MOMENT QUI VOUS CONVIENT

Le counselling est accessible en personne, par téléphone ou en ligne, et vous est offert gratuitement. Nous avons des bureaux partout au pays et les rendez-vous sont accordés rapidement, au moment qui vous convient. Vous désirez obtenir un rendez-vous dans une certaine localité? Rencontrer un conseiller de sexe féminin ou masculin? À une heure particulière de la journée? Nous ferons de notre mieux pour combler vos désirs.

SERVICE PROFESSIONNEL NOUS GARANTISSONS LA CONFIDENTIALITÉ DE VOS RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Homewood Solutions Humaines^{MC} est une société canadienne digne de confiance établie depuis plus de trente ans, offrant le meilleur soutien possible à des clients comme vous. Tous nos clients sont assurés de bénéficier de la plus stricte confidentialité, dans les limites fixées par la loi. Votre identité ne sera révélée à qui que ce soit — pas même à votre employeur.

APPELEZ-NOUS EN TOUT TEMPS

1.866.398.9505

Toll-Free English: 1.800.663.1142

ATS : 1.866.433.3305

Appels internationaux (frais virés acceptés) : 514.875.0720

www.homewoodsolutionshumaines.com

Un service d'interprétation simultanée peut être mis en place au moment de votre appel initial.

COUNSELLING COACHING SOUTIEN

1.866.398.9505

Toll-Free English: 1.800.663.1142 ATS : 1.866.433.3305

Appels internationaux (frais virés acceptés) : 514.875.0720

www.homewoodsolutionshumaines.com

COUNSELLING POUR FAIRE FACE AUX DÉFIS DE LA VIE

Votre PAEF vous aide à prendre des mesures pratiques et efficaces pour améliorer votre qualité de vie et vous épanouir. Dans un environnement de soutien confidentiel et chaleureux, vous pouvez bénéficier du counselling dont vous avez besoin.

COUNSELLING



INTELLIPLAN

SERVICES DE COUNSELLING EN STYLE DE VIE

Obtenez des consultations de counselling ou de coaching pour une grande variété de questions relatives à la santé ou à la qualité de vie, ainsi que l'aide d'un spécialiste pour mieux gérer votre carrière.

ÉQUILIBRE DE VIE



Soutien parental

Soutien aux
aidants naturels
(aînés/enfants/
conjoint)

Conseils juridiques

Conseils financiers

SANTÉ



Abandon
du tabac

Gestion
du poids

Nutrition

CARRIÈRE



Planification
de carrière

Difficultés
au travail

Planification
de la retraite

Travail par quarts

RESSOURCES EN LIGNE

LA BONNE INFORMATION AU BON MOMENT

Vous êtes invité à consulter la section des services réservés aux membres de notre site Internet pour y trouver des cours en ligne, des outils interactifs, des questionnaires d'évaluation de la santé et du mieux-être, ainsi que des articles sur la santé, la conciliation travail-vie personnelle et